

**Liebe Kongressteilnehmerin, lieber Kongressteilnehmer,
wir sind Trendsetter! Wir wissen, was die Zukunft bringt!**

Nachdem sich unsere drei vergangenen Symposien dem Thema „Faszie“ schwerpunktmäßig gewidmet hatten, ist dieses Thema jüngst auch (endlich) von den führenden nationalen Printmedien (FAZ, Focus) aufgenommen und bearbeitet worden. Die Faszie allein kann aber nichts!

Wir werden deshalb auch in diesem Jahr wieder die neuesten Entwicklungen nicht nur im Bereich der Faszien-Forschung beleuchten, sondern einen Schritt weitergehen und strukturelle und funktionelle neuromuskuläre Zusammenhänge betrachten.

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen im SMI könnte dieses 20. Frankfurter Sportorthopädische Symposium tatsächlich nicht nur eine Jubiläumsveranstaltung werden, sondern vielleicht sogar die Schlussveranstaltung einer 20-jährigen erfolgreichen Symposiumsreihe, die von Ihnen immer mit sehr viel Lob und Zuspruch bedacht wurde. „Move or die“ ist also nicht nur der Titel eines Vortrages zu allgemeinen sportmedizinischen Aspekten, sondern kann auch zum Wegweiser für unsere weiteren Aktivitäten werden.

Für Ihre langjährige Unterstützung dürfen wir uns an dieser Stelle recht herzlich bedanken.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am
20. Frankfurter Sportorthopädischen Symposium.

Prof. Dr. med. H. Lohrer

Claudius Berkau



Veranstaltungsort:

Lindner Hotel & Sports Academy
Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt
Deutschland

Telefon: +49 (0)69 - 33 99 68 - 0
Telefax: +49 (0)69 - 33 99 68 - 333

E-Mail: info.sportsacademy@lindner.de

Nutzen Sie auch die Übernachtungsmöglichkeiten
im Lindner Hotel!

Veranstalter:



Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main e. V.
Otto-Fleck-Schneise 10
60528 Frankfurt am Main

Telefon: +49 (0)69 - 67 80 09 - 45
Telefax: +49 (0)69 - 67 80 09 - 51

www.smi-frankfurt.de

ORTHOTECH®

ORTHOTECH GmbH

Grubmühl 20, 82131 Stockdorf

Telefon: +49 (0)89 - 89 35 87 - 0
Telefax: +49 (0)89 - 89 35 87 - 20

E-Mail: info@orthotech-gmbh.de

www.orthotech-gmbh.de

In Zusammenarbeit mit:

Deutscher Olympischer Sportbund
Deutscher Turner-Bund
European College Of Sports And Exercise Physicians



Fortbildungspunkte beantragt für:

Orthopädie-Schuhtechniker: AGOS, ZVOS und IQZ
Ärzte: Landesärztekammer Hessen
Physiotherapeuten: DOSB, ZVK



**20. FRANKFURTER SPORT-
ORTHOPÄDISCHES SYMPOSIUM**

12.02. – 13.02.2016

eine Veranstaltung des Sportmedizinischen Instituts
Frankfurt am Main e.V. und der ORTHOTECH GmbH

**ULTIMATE FASCIA
MOVE or DIE**



ORTHOTECH®

Referenten

Prof. Dr. Wilfried Alt, Niklas Brown, Robin Härter
Universität Stuttgart
Institut für Sport- und Bewegungswissenschaft
Allmandring 28
70569 Stuttgart

Ralf Blume und Andreas Ahlhorn
HDI-Arena
Robert-Enke-Straße 3
30169 Hannover

Prof. Dr. Albert Gollhofer
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
Institut für Sport und Sportwissenschaft
Schwarzwaldstr. 175
79117 Freiburg

Prof. Dr. Urs Granacher
Universität Potsdam
Abteilung für Trainings- und Bewegungswissenschaft
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

Bernd Herbeck
Sportomed Reha GmbH
Im Pfeifferswörth 2
68167 Mannheim

Andy Herzer
Herzer Gesunde Schuhe
Franziskanergasse 10
D-73525 Schwäbisch Gmünd

PD Dr. med. W. Klingler
Neurochirurgische Universitätsklinik Ulm
Fascia Research Group
Division of Neurophysiology
Ludwig-Heilmeyer-Str. 2
89312 Günzburg

Michael Kriwat
Kriwat GmbH
Königsweg 43/45
D-24114 Kiel

Michael Lierke
Praxis für ambulante Rehabilitation
Krankengymnastik und Sportphysiotherapie
Ärztelhaus – Avrilléstraße 3
65824 Schwalbach am Taunus

Prof. Dr. med. Heinz Lohrer
Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main e.V.
Otto-Fleck-Schneise 10
60528 Frankfurt am Main

Dr. Tanja Nauck
Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main e.V.
Otto-Fleck-Schneise 10
60528 Frankfurt am Main

Christof Otte
HAIDER BIOSWING GmbH
Dechantseer Str. 4
95704 Pullenreuth

Univ. Dr. med. Stefan Trobos
Ärztelhaus zur Brücke
Innsbrucker Straße 4a
6130 Schwaz/Österreich

Freitag /// 12.02.2016 /// 11:00 – 17:30 Uhr

11:00 – 12:45 Uhr Registrierung (Rezeption Lindner Hotel)

Workshops

13:00 – 15:00 Uhr Medical Flossing
und *R. Blume, A. Ahlhorn*

15:30 – 17:30 Uhr

13:00 – 15:00 Uhr Verkettungssyndrome bei
und Beckenfehlstatik

15:30 – 17:30 Uhr *S. Trobos*

13:00 – 15:00 Uhr Funktionelles Training
und *M. Lierke*

15:30 – 17:30 Uhr

Samstag /// 13.02.2016 /// 09:00 – 17:15 Uhr

09:00 – 09:10 Uhr Begrüßung der Teilnehmer /
H. Lohrer, C. Berkau

09:10 – 09:30 Uhr Move or Die
H. Lohrer

09:40 – 09:55 Uhr Dynamisches Sitzen
Christof Otte

10:05 – 10:20 Uhr Sitzen und Wirbelsäulenschäden
R. Härter, W. Alt

10:30 – 11:00 Uhr Kaffeepause

11:00 – 11:20 Uhr Die Bedeutung von Krafttraining für
den älteren Menschen
U. Granacher

11:30 – 11:50 Uhr Die Funktion der serienelastischen
Komponenten
A. Gollhofer

12:00 – 12:20 Uhr Der intelligente Krafttrainingsassistent
N. Brown, W. Alt

12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause

13:30 – 13:50 Uhr Faszienforschung und Sport:
Irrwege und Trends
W. Klingler

14:00 – 14:20 Uhr Faszienverkettung von der Fußstellung
bis zur Körperhaltung
M. Kriwat

14:30 – 14:50 Uhr Kooperation der OST mit
Physiotherapeuten und Ärzten
A. Herzer

15:00 – 15:30 Uhr Kaffeepause

15:30 – 15:50 Uhr Achilles tendinopathy oder Achillodynie?
Therapieansätze heute
B. Herbeck

16:00 – 16:20 Uhr Distale Achillessehnenrupturen
H. Lohrer

16:30 – 16:50 Uhr Patientenrelevante Fragebögen bei
Achillessehnenpathologien
T. Nauck

17:00 – 17:15 Uhr Schlußwort

Kongressgebühr:

Freitag	70,- Euro
Samstag	120,- Euro
Freitag & Samstag	150,- Euro

Kongressorganisation:

Frau Kathrin Lutz
ORTHOTECH GmbH, Grubmühl 20, 82131 Stockdorf
Telefon: +49 (0)89 - 89 35 87 - 0
E-Mail: info@orthotech-gmbh.de

Hinweis:

Die Firma ORTHOTECH GmbH unterstützt die Veranstaltung zusätzlich mit einem Betrag von ca. 5.000 EUR als Sponsor, um sämtliche Kosten zu decken.

Anmeldung nur unter:
www.orthotech-gmbh.de/aktuelles/fortbildung/